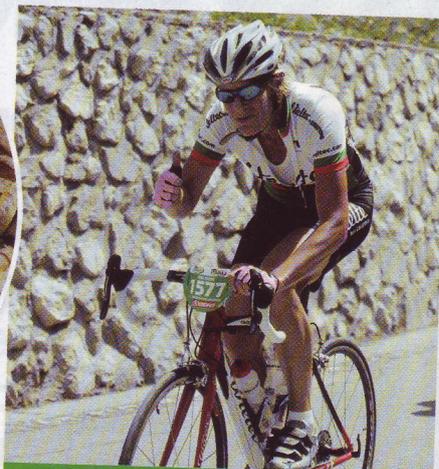


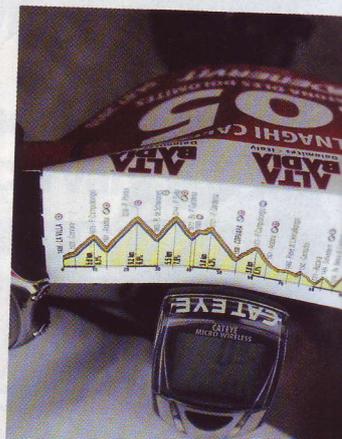
*Sul passo Sella, il più duro dopo il Giau, una bella fetta della Maratona è alle spalle. Da qui si entra in Val Gardena col Sassolungo a dominare la scena...*



*Intanto dietro si lotta tra tornanti e i suoi drittoni "it"*



*Giornata splendida e il buon umore non manca. A sinistra, lo strudel*



*L'altimetria sul manubrio... per non dimenticare qualche*



*I ragazzi del Team Max si radunano sul Giau e scattano foto*

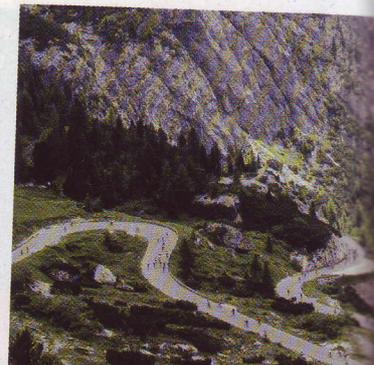
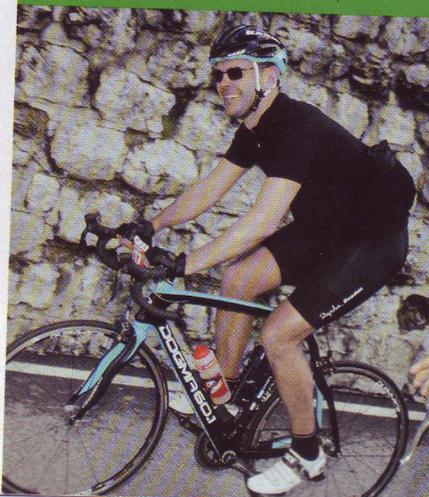


*La Val Gardena ormai è passata, ma il suo splendore resta intatto. A sinistra, il Gruppo del Sella e sullo sfondo di nuovo il Sassolungo*



*Col sol leone, ai ristoranti, bevande assalite: acqua e sali a go-go*

*Altro Vip: è James Murdoch, figlio del magnate delle comunicazioni*



*Sempre alto l'appeal del "medio" scala il versante duro del Falzarego*

# Pasta party anche all'esterno E con la bici sott'occhio



l'ho più fatta a tenere il virtual. Adesso però col Garmin ho la mia traccia e quindi la prossima volta mi gestirò sulle mie sensazioni

e non su quelle di un altro». Oltre al Garmin, Alessandro, ha anche il cardio, e da quanto capito, si affidava anche a questo. «Col cardio - riprende il bergamasco - cercavo di attestarmi sulla mia

